

## Anmeldung

QR-Code scannen:



Online:

[www.eeb-osnabrueck.de](http://www.eeb-osnabrueck.de)

Per E-Mail an:

[eeb.osnabrueck@evlka.de](mailto:eeb.osnabrueck@evlka.de)

Für Ihre Anmeldung benötigen wir folgende Angaben:

- Vor- und Zuname
- Anschrift
- Telefonnummer
- E-Mail-Adresse

### Teilnahmebedingungen

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere Teilnahmebedingungen (AGB), die Sie auf unserer Homepage finden und die wir Ihnen auf Nachfrage gern zuschicken.

### Bildnachweis

Titelbild: Archiv EEB Osnabrück  
Innenseite: Jann Weber



## EEB Osnabrück – Bildung bewegen, Haltung bilden!

Persönlichkeits- und Friedensbildung, Gewaltfreie Kommunikation und Mediation in Arbeit und Alltag gehören zu den aktuellen Schwerpunkten unserer Bildungsarbeit.

### Evangelische Erwachsenenbildung Osnabrück

Arndtstraße 19  
49080 Osnabrück

Tel. 0511/409977-64  
[eeb.osnabrueck@evlka.de](mailto:eeb.osnabrueck@evlka.de)  
[www.eeb-osnabrueck.de](http://www.eeb-osnabrueck.de)

Die Evangelische Erwachsenenbildung (EEB) ist ein anerkannter Träger der Erwachsenenbildung und qualitätstestiert nach AZAV und ZAZAVplus.

Veranstaltung in Kooperation mit dem



ORCA-Institut für  
Konfliktmanagement und Training

und der



## Gewaltfreie Kommunikation Zertifizierte Basisausbildung 2024

von Mai bis November  
in der Landvolk Hochschule Oesede

Kursleitung:  
Claudia Coers,  
CNVC-zertifizierte Trainerin



# Ausbildung in Gewaltfreier Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

## Inhalt

Die Basisausbildung vermittelt, dass die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) weniger eine „Kommunikationsmethode“ als vielmehr ein Prozess der Persönlichkeitsentwicklung ist, bei dem die Reflexion und Veränderung der persönlichen Grundhaltung im Mittelpunkt stehen.

Auseinandersetzung mit der GFK bedeutet, eine umfassende empathische Haltung mit sich und anderen zu erlernen, in der der ehrliche Kontakt zu Gefühlen und Bedürfnissen sowie das Übernehmen der Verantwortung dafür die Grundlage bilden.

Gewaltfrei heißt nicht „nett“, sondern aus einer wertschätzenden Grundhaltung heraus authentisch und klar zu kommunizieren. Dies ist besonders unterstützend in Konfliktsituationen, in der Personalführung und in allen Bereichen, in denen Menschen zusammen leben, lernen und arbeiten.

## Zielgruppen

- Menschen, die die GFK schon einmal kennen gelernt haben und ihre Kenntnisse vertiefen und intensivieren möchten.
- Menschen, die motiviert sind, die GFK im privaten und beruflichen Alltag anzuwenden.
- Menschen, die bereit sind, ihr eigenes Konfliktverhalten zu reflektieren und ihre Kooperationsfähigkeit zu erhöhen.
- Menschen, die offen sind für persönliche Wachstums- und Veränderungsprozesse.
- Menschen, die beruflich viel kommunizieren und die Haltung der GFK hier unterstützend integrieren möchten.
- Menschen, die Freude an Austausch, Lebendigkeit und der Möglichkeit der Vernetzung haben.

## Zeitumfang

- Modul 1:** 24.-25. Mai  
**Modul 2:** 14.-15. Juni  
**Modul 3:** 26.-30. August  
(anerkannter Bildungsurlaub)  
**Modul 4:** 20.-21. September  
**Modul 5:** 25.-26. Oktober  
**Modul 6:** 29.-30. November
- jeweils 10:00 bis 18:00 Uhr

## Ort

Katholischen Landvolk Hochschule Oesede  
Gartbrink 5  
49124 Georgsmarienhütte



Giraffe und Wolf – Symboltiere der GFK im Gespräch mit Kursleiterin Claudia Coers

## Digitale Info-Veranstaltungen

Inhalte und Team kennenlernen, Fragen stellen:  
**Mittwoch, 7. Februar** und **Montag, 11. März,**  
jeweils 18:30 bis 20:00 Uhr

Anmeldung bitte an [eeb.osnabrueck@evlka.de](mailto:eeb.osnabrueck@evlka.de)

## Kosten

**2.490 Euro Seminargebühren,**  
zzgl. 300 € Verpflegung und ggfs. Übernachtung

**Frühbucherrabatt bis 31.01.2024**

**2.290 Euro**

## Kursleitung

**Claudia Coers**

CNVC-zertifizierte GFK-Trainerin,  
Pädagogin für psychosomatische Gesundheit  
[www.yogaforum-osnabrueck.de](http://www.yogaforum-osnabrueck.de)

## Co-Leitung

Die Ausbildung findet bei ausgewählten Modulen im Team mit **Sybille Herold** und **Thomas Streipert** statt.

## Zertifizierung

Voraussetzung für das **Abschlusszertifikat** der Evangelischen Erwachsenenbildung für diese Ausbildung ist neben der regelmäßigen Teilnahme die Dokumentation eines persönlichen GFK-Prozesses, der während der Ausbildungszeit stattfand.

Die 15 Tage der Ausbildung können nach den Richtlinien des Center for Nonviolent Communication ([www.cnvc.org](http://www.cnvc.org)) sowie des Fachverbands Gewaltfreie Kommunikation ([www.fachverband-gfk.org](http://www.fachverband-gfk.org)) für die **Zertifizierung als Trainer:in für Gewaltfreie Kommunikation** angerechnet werden.